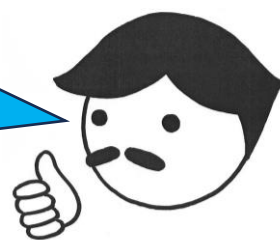


介護予防主任運動指導員 介護予防運動指導員フォーラム



10/29 (日) 8:50~9:50
函館アリーナ 多目的会議室B

一般の方も
大歓迎!



中田 晴美

駒沢女子大学 准教授、
東京都健康長寿医療センター
研究所 非常勤研究員



大淵 修一

東京都健康長寿医療センター
研究所 研究部長

講義①：尿失禁予防
講師：中田 晴美、稲葉 康子

介護予防運動指導員養成講座テキスト第12章「尿失禁予防」の執筆者による、高齢期における尿失禁問題の座学と実技の講義です。尿失禁は直接生命に関わる問題ではないため放置されがちですが、尿失禁を起こすと身体的、心理的、社会的な側面へ様々な影響を及ぼし、要介護状態につながるということが予測されています。尿失禁を早期に予防・改善して介護予防につなげましょう。

講義②：介護予防概論
講師：大淵 修一

介護予防運動指導員養成講座テキスト第2章「介護予防概論」の執筆者による、健康寿命延伸のための講義です。介護予防とは、高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活を送ることができるように支援することです。健康寿命を延伸するために何をすれば良いか、死亡の原因と要介護の原因を対比して対策を講じていきましょう。

尿失禁予防・介護予防にご興味がある方は
資格の有無にかかわらずどなたでもご参加いただけます。

