

## メディカルトレーニングセラピー (MTT)

# 高齢者の身体機能を向上させ、 日常生活の自立性を促進する介護予防の温故創新

セミナー 1 / 高齢者の身体機能向上を目指したトレーニングについてー 介護予防実践例ー

セミナー 2 / 今後の介護予防についてー パネルディスカッションー

本セミナーでは MTT、特に高齢者の介護予防にフォーカスし、豊富な知識とご経験を有するスペシャリストの方々に高齢者の日常生活の自立性や生活品質の向上、転倒やケガのリスク低減などを目的とした身体機能向上トレーニングについてご講演とご討議をしていただきます。

# 10月28日(土) 16時20分～17時20分

## 函館アリーナ 多目的会議室 A

座長

**大淵 修一 先生**

東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長

演者



「包括的高齢者運動トレーニング (CGT) について」

**新井 武志 先生**

目白大学 保健医療学部 理学療法学科 教授



「パワーリハビリテーションについて」

**望月 秀樹 先生**

杏林大学 保健学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻 教授



「通所介護事業における介護予防の実践、運営事例について」

**齋藤 清昭 先生**

AL1 株式会社 (デイサービスまゆら本店) 事業部長 兼 施設長

メディカルトレーニングセラピー (MTT) とは、「医学的管理・診断・評価の基に行われるトレーニングエクササイズ」のことであり、酒井医療は 90 年代後半より MTT を推奨し、ハード、ソフトを合わせて紹介しております。